

Zdejmowanie kamienia

Zalecenia dla pacjenta

Oto kilka sugestii, które pomogą Państwu odnieść maksimum korzyści z zabiegu periodontycznego:

1. **Mycie zębów:** przez 2 godziny po zabiegu nie należy myć zębów oraz spożywać żadnych pokarmów i napojów. Wieczorem należy dokładnie umyć zęby oraz prawidłowo oczyścić nitką. Można również jednorazowo w dniu zabiegu przepłukać jamę ustną roztworem 3% wody utlenionej w ilości 1 łyżeczka wody utlenionej na 3/4 szklanki letniej wody.
2. **Nadwrażliwość zębów:** to krótkotrwała, ostra reakcja bólowa zęba na zimne, ciepłe lub kwaśne czynniki. W przypadku utrzymującej się po zabiegu nadwrażliwości zębów, która najczęściej ustępuje, należy zastosować miękką szczoteczkę i pastę do nadwrażliwych zębów. Wskazane jest również użycie odpowiedniej płukanki ze zwiększoną ilością fluoru.
3. Warto **uniknąć spożywania** kwaśnych, zimnych lub gorących pokarmów krótko po zabiegu, ponieważ może to zwiększyć państwa dyskomfort.
4. **Palenie papierosów** w dniu zabiegu jest zabronione, ponieważ znacznie utrudnia prawidłowe gojenie.
5. **W razie wystąpienia jakichkolwiek wątpliwości** lub obaw, proszę niezwłocznie skontaktować się z lekarzem, który przeprowadzał zabieg.

Lekarz prowadzący chętnie odpowie na Państwa pytania dotyczące techniki szczotkowania i nitkowania zębów oraz używania irygatora.