

# Usunięcie zęba

## Zalecenia dla pacjenta

Ważne jest szczególne dbanie w jamie ustnej o miejsce, gdzie przeprowadzony został zabieg usunięcia zęba. Proszę postępować zgodnie z poniższymi zaleceniami:

1. **Należy zagryzać gazik przez pół godziny**, żeby zatamować krwawienie. Jeżeli krwawienie utrzymuje się przez ponad godzinę, proszę skontaktować się z nami.
2. **Przez 3 godziny proszę bezwzględnie:**
  - Nie pić
  - Nie jeść
  - Nie palić.

### Przez resztę dnia unikać:

- Ogrzewania okolicy, gdzie był usuwany ząb
  - Mycia zębów
  - Płukania jamy ustnej.
3. **Po ustąpieniu znieczulenia**, w razie występowania dolegliwości bólowych można zażyć lek przeciwbólowy (z wyjątkiem leków zawierających kwas acetylosalicylowy).
  4. **Przez 12 godzin po zabiegu** zachowywać dietę miękką.
  5. **Przez co najmniej 24 godziny:**
    - Unikać przebywania na słońcu
    - Nie pić przez słomkę/rurkę

- Nie pić alkoholu, napojów gazowanych, napojów gorących
- Nie wydmuchiwać nosa
- Nie spluwać nadmiernie
- Nie palić – palenie tytoniu doprowadza do gorszego ukrwienia nabłonka dziąseł. Nikotyna i substancje zawarte w dymie papierosowym doprowadzają do rozpuszczenia skrzepu
- Unikać nadmiernego wysiłku fizycznego, nie schylać się, nie dźwigać ciężarów, nie uprawiać sportu, nie korzystać z sauny.

Każda z tych czynności może spowodować przemieszczenie się skrzepu, będącego naturalnym opatrunkiem dla powstałej rany. Jeśli skrzep wypadnie, powstaje *suchy zębodół* i związany z tym silny ból (ma to miejsce nie wcześniej niż po 48 godz. po zabiegu). Gdyby do tego doszło, proszę skontaktować się z lekarzem.

6. **W przypadku niewielkiego obrzęku** można wykonać zimny okład zewnętrzny (nigdy ciepły!) – do foliowego woreczka włożyć kostki lodu, zawinąć w ręcznik i przykładać do skóry policzka.
7. **Jeżeli zostały zalecone leki** proszę je stosować zgodnie ze wskazaniami lekarza.
8. **Jeżeli ból, dyskomfort czy krwawienie** utrzymuje się lub nasila, proszę zatelefonować do nas w celu umówienia się na wizytę kontrolną.
9. **Jeżeli wynikną jakieś problemy** prosimy do nas zatelefonować.